

COLONOSCOPY PREP INSTRUCTIONS

Su colonoscopia ha sido programada en: _____

Llegue a la recepción de KRHC HOSPITAL @ _____

La hora de llegada antes del procedimiento permite el papeleo y la preparación.

**** Por favor, traiga sus tarjetas de seguro y una identificación con foto. Además, si tiene algún cambio de seguro, háganoslo saber lo antes posible ANTES del día de la cirugía.**

¿Qué es una colonoscopia?

Una colonoscopia es un procedimiento que permite al médico examinar visualmente el intestino grueso. Un examen minucioso del ciego, el colon transverso, ascendente y sigmoide. Durante el procedimiento, se pasa un tubo de fibra óptica iluminado a través del recto y sube a través del intestino grueso hasta el ciego. Se pueden tomar pólipos pequeños, biopsias y fotografías con fines diagnósticos. Se le colocará una vía intravenosa y recibirá un medicamento que le causará somnolencia y le permitirá tolerar el procedimiento. Con frecuencia, los pacientes ni siquiera recordarán la colonoscopia. Después del procedimiento, se le controlará y se le permitirá irse a casa con un conductor. Los resultados de la biopsia pueden tardar hasta 2 semanas. Se le notificarán esos resultados.

Dos días antes de que _____ su procedimiento, no coma maíz, maíz dulce o palomitas de maíz.
6:00 pm Tome 3 tabletas de Dulcolox.

El día antes de que _____ su procedimiento, **solo líquidos claros que deben comenzar tan pronto como se despierte por la mañana. NO alimentos sólidos.** Beber una gran cantidad de agua ayuda con la limpieza. Recuerde, **¡solo líquidos claros hoy!** (Vea a continuación ejemplos de líquidos transparentes).

9:00 a.m. – Tomar 3 tabletas de Dulcolax

11:00 a.m. – Mezcle Miralax (14 cápsulas) con 64 onzas de líquido que pueda cualquier líquido transparente que se enumere a continuación. Beba 8 onzas cada 15-20 minutos hasta que se agoten.

Puede beber todo el líquido transparente que desee después de terminar la preparación, hasta la medianoche.

Líquidos transparentes (cualquier cosa a través de la cual puedas ver)

Agua

Té o café sin leche ni crema

Caldo claro o caldo

Jugos de frutas colados (sin pulpa), jugo de manzana, jugo de uva blanca

Paletas heladas

Refrescos (7-UP, Sprite, Pepsi, Coca-Cola, Cerveza de raíz)

Gatorade

Luz de cristal o Kool-Aid

Gelatina simple (*no roja ni morada), sin frutas ni aderezos añadidos

Goma de mascar/caramelo duro

No permitido: Jugo de naranja, néctares de frutas, líquidos que no se pueden ver, leche o crema.

COLONOSCOPY PREP INSTRUCTIONS

El día de su procedimiento, no coma ni beba nada. Tome solo los medicamentos que le indicaron que tomara la mañana de su procedimiento. Tomar con unos sorbos de agua. Traiga una lista de sus medicamentos actuales y dosis al hospital. Quítate todas las joyas, incluidos los piercings en el cuerpo. Deje todos los objetos de valor, como tarjetas de crédito y joyas, en casa. **NO podrá conducir hasta su casa.** El medicamento que le administramos lo hará sentir somnoliento, lo que le impedirá conducir a casa. Su conductor puede esperar en nuestra sala de espera o regresar a recogerlo. Estará aquí aproximadamente 2-3 horas, pero a veces nuestro horario se retrasa debido a complicaciones imprevistas. Podría ser una espera más larga.

Si tiene un poder notarial duradero para el cuidado de la salud o una directiva anticipada (como "no resucitar"), revise esos documentos y realice los cambios necesarios antes de la operación o procedimiento y notifique al cirujano y al anestesista de estos documentos antes de la operación o procedimiento.

Qué esperar después de la colonoscopia

1. Por lo general, podrá irse con su conductor. Haga que una persona responsable se quede con usted o esté disponible durante las próximas 24 horas.
2. Evite beber alcohol o tomar pastillas para dormir durante las próximas 24 horas.
3. Evite operar maquinaria el día de su procedimiento.
4. No tome ninguna decisión importante o legal durante las próximas 24 horas.
5. No regrese al trabajo durante 24 horas.
6. Puede experimentar sistemas como: gases, ligera hinchazón, somnolencia y molestias abdominales leves.

El personal quirúrgico del Centro de Salud Regional Kossuth desea agradecerle por la oportunidad de servirle. Por favor llame si tiene alguna pregunta.

**Si necesita cambiar o reprogramar la fecha de su cirugía, llámenos y háganoslo saber lo antes posible.
Número de teléfono de la clínica KRHC: 515-295-7714**

Lo que necesitarás para comprar:

6 tabletas laxantes Dulcolax no ablandador de heces

8.3 onzas o 238 gramos de Miralax

64 onzas (2-32 oz) de agua o cualquier líquido claro de la lista

Es posible que desee comprar almohadillas Tucks o crema Desitin para ayudar a reducir el dolor anal durante la preparación intestinal

COLONOSCOPY PREP INSTRUCTIONS

Notifíquenos si actualmente está tomando los siguientes medicamentos. Le aconsejaremos que suspenda o haga ajustes a estos medicamentos o le pediremos que consulte con su médico de atención primaria o cardiólogo antes de su procedimiento.

Coumadin (Warfarin)
Plavix (Clopidogrel)

Aspirin
Bufferin

Pradaxa (Dabigatran)

Ephedra

Effient (Ticagrelor)
Eliquis (Apixiban)
Aggrenox (Asprin/Dipyridamole)
Persantine (Dipyridamole)
Xarelto (RivaroXiban)

Por favor, deje de tomar estos medicamentos en _____.

Tylenol y Tylenol Los productos para la artritis están bien para usar.

Si toma tirzepatida u Ozempic, suspenda el medicamento 7 días antes de su procedimiento.

Pacientes diabéticos

Los pacientes que toman insulina deben seguir estas pautas; Controle su nivel de azúcar en la sangre de 4 a 5 veces el día de su preparación. Tome su dosis matutina regular de insulina. Debe controlar su nivel de azúcar en la sangre antes de su dosis nocturna de insulina. Si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 150, no tome la dosis de la noche. Si su nivel de azúcar en la sangre es de 150 a 200, tome 1/2 dosis de insulina. Si su nivel de azúcar en la sangre es superior a 200, tome su dosis completa de insulina.

No se administre insulina el día de su procedimiento hasta después de que se haya realizado el procedimiento. Por favor, traiga su dosis matutina de insulina con usted.

Si está tomando metformina u otros medicamentos orales para la diabetes, deberá guardar su dosis de la tarde la noche anterior a su procedimiento y llevar su dosis de la mañana con usted.